PROGRAMME

09h45 :	Rendez-vous 30 km – Gare de La Chapelle Caro (56)
10h00 :	**Départ du 30 km**
12h25 :	Pause du 30 km (pour 7 km/h de moyenne)
>>>>>>12h30>>>>	***Pique-nique au Lac au Duc (Ploërmel)>>>>>***
13h45 :	Rendez-vous 6 km & 17 km – Golf du Lac au Duc à Ploërmel (56)
14h00 :	**Départ des 6 km & 17 km (+ reprise 30 km)**
15h55 :	Arrivée du 6 km/pause des 17 km & 30 km (pour 3,25 km/h de moyenne)
>>>>>>16h00>>>>	***Goûter à Loyat >>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>***
16h40 :	**Reprise des 17 km & 30 km**
19h00 :	arrivée des 17 km et 30 km (pour 5 km/h de moyenne)

ACCÈS aux points de DÉPARTS et d'ARRIVÉES

Gare du Hingleuf à La Chapelle Caro (56) :
N24 (Rennes-Lorient). A 62 km de Rennes, prendre sortie Vannes (N166). Après 5 km, prendre sortie La Chapelle Caro (D766), la gare se trouve après le bourg…

Golf du Lac au Duc à Ploërmel (56) :
N24 (Rennes-Lorient). A 60 km de Rennes, prendre sortie Ploërmel-Est, puis direction Lac au Duc (D766E) pendant 4 km.

Vieux pont à Loyat (56) :
De Ploërmel ; direction St-Méen-le-Grand / Dinan (D766) pendant 4 km puis au rond-point direction Loyat (D13)

Base de loisirs / Voie verte à Mauron (56) :
De Ploërmel ; direction St-Méen-le-Grand / Dinan (D766) pendant 18 km.

Randonnée organisée par **BRETONS PURS BEURS**
6, rue de la Maingretais 35135 CHANTEPIE 02-99-51-17-95 cedric-35@live.fr
Retrouvez nous sur bpb35.fr ou facebook.com/tolerance.party